

# 東京・あしながレインボーハウス(2018年3月3日～3月4日)

2017年12月

各位

あしなが育英会  
あしながレインボーハウス

## 「ファシリテーター（心のケアボランティア）養成講座」の開催について

拝啓 初冬の候、みなさまにはいかがお過ごしでしょうか。平素はあしなが育英会の活動にご理解いただき、誠にありがとうございます。

さて、このたび「あしながレインボーハウス」では「ファシリテーター養成講座」を開催いたします。ファシリテーターとは、小中学生遺児の心の癒しをお手伝いするボランティアのことです。養成講座を修了された方には、ファシリテーターとしてプログラムにご参加いただければ幸いです。

ファシリテーターの役割は、遺児が心の内にある思いを言葉にすること。また、言葉ではなくても身体で表現することを、「やりやすくするように」手助けすることです。子どもたちは「話を聞いてくれる人」「一緒に遊んでくれる人」を望んでいます。遺児の心の癒しには、どんなことでも話せ、自分の思いを自由に表現できる「安全な場所」と「安心できる人」が必要です。養成講座では、遺児と接するときの基礎的な知識とスキルを、実践形式で学んでいただきます。

つきましては、下記の通りファシリテーター養成講座を開催いたします。ご参加を希望される方は、申込書（書式は2枚）を記入して、あしながレインボーハウスへ郵送もしくはFAXにてお申込みくださいますよう、お願い申し上げます。 敬具

### <参加者募集要項>

1. 名称 「ファシリテーター（心のケアボランティア）養成講座」
2. 日時 2018年3月3日（土）、4日（日）2日間とも11:00～17:00
3. 場所 あしながレインボーハウス  
(京王線・百草園＝もぐさえん＝駅から徒歩約15分。別紙地図参照)
4. 募集人数 50人（学生30人、一般20人）
5. 進行 あしなが育英会職員
6. 内容 ①死別体験を持つ子どもの悲嘆についての基礎知識  
②子どもへの具体的な援助スキル（講義とロールプレイ）  
③あしながレインボーハウスの活動内容について
7. 参加費 学生1,000円、一般2,000円。講座の初日に受付でお支払いください
8. 応募条件 ①2日間の講座すべてに参加できる方  
②2018年4月1日時点で18歳以上65歳未満の方  
③あしながレインボーハウスの活動にボランティアで参加の意思がある方
9. 申し込み **事前申込制です。**  
あしなが育英会HPより「案内状」及び「受講申込書」をダウンロードして  
て  
ください。もしくは、E-mailにて申込書をご請求ください。その場合は、

①お名前②郵便番号③住所④電話番号をご記入ください。

参加を希望される方は、申込書を記入して、あしながレインボーハウスへ郵送もしくはFAXにてお申し込みください。定員を超える申し込みがあった場合は、着順などで調整させていただきます。

10. 締め切り **2月21日(水) 必着。**

申込書に記入し郵送もしくはFAXにてお申し込みください。

11. その他

①2日間の講座を受講された方に「修了証」を発行します。

②修了者の中でファシリテーターの希望者を対象に「ポストミーティング」を行います。詳細は下記を参照ください。

③受講されてもボランティアをご遠慮いただく場合もございます。ご了承ください。

④原則、受講された会場での活動にご参加いただくことになります。

⑤質問やご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

12. 申し込み・問い合わせ先

あしながレインボーハウス (担当: 小宮山・辻)

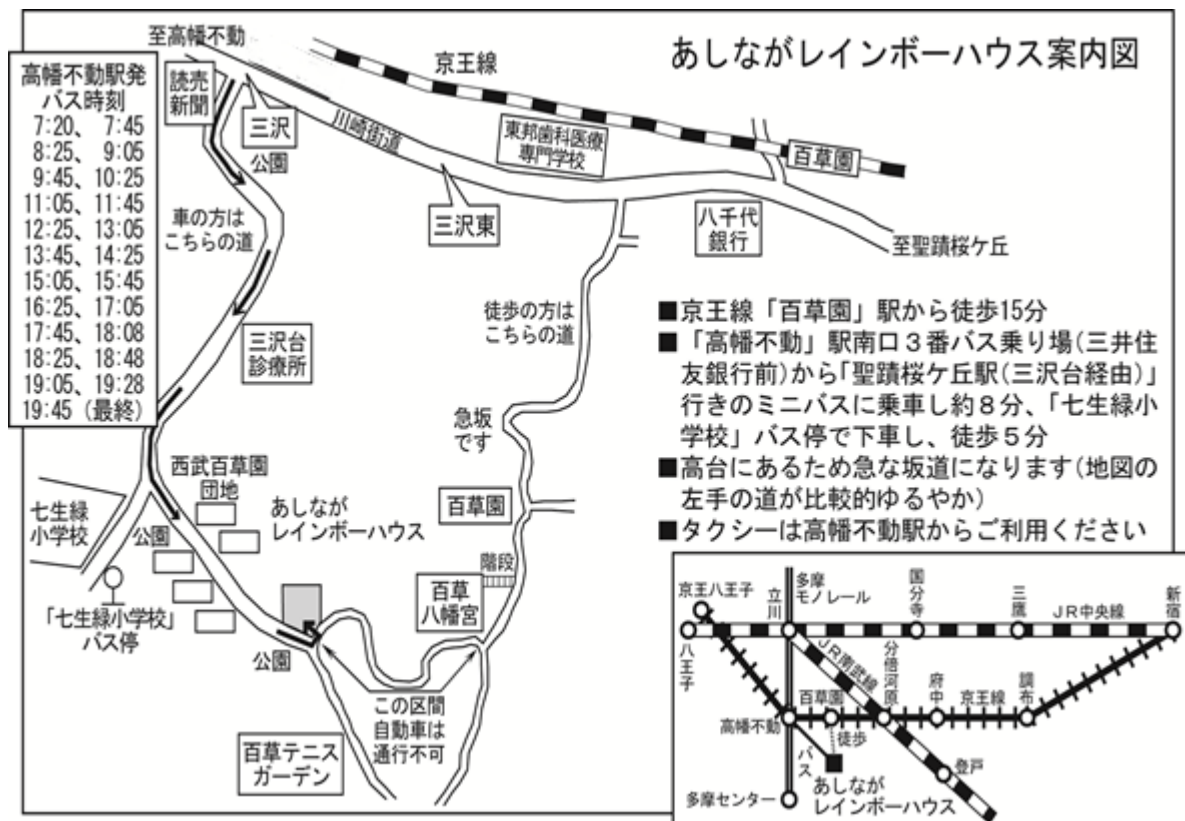
〒191-0033 日野市百草 892-1

TEL 042-594-2418 FAX 042-594-7088

E-mail: rainbow@ashinaga.org

URL: <http://www.ashinaga.org/rainbowhouse/>

□あしながレインボーハウスへの行き方



公共交通機関を利用してご来館ください。あしながレインボーハウスの周囲には一時利用できる駐車場（コインパーキング等）はありません。コンビニ、自販機なども近くにはありませんので、飲み物などが必要な方は来館前にご準備ください。

#### □学生は講座当日、あしながレインボーハウスに無料で宿泊できます

「講座へ2日間参加するための交通費の負担が大きい」という学生の方は、3月3日～4日の1泊2日、無料であしながレインボーハウスへ宿泊できます。下記の2つの条件に該当する方に限らせていただきます。

- ①自宅からあしながレインボーハウスまで、片道2時間以上、もしくは片道1,000円以上の交通費がかかる方
  - ②大学生、または大学院生（ただし30歳未満の方）
- 詳細は、電話、メールなどで、あしながレインボーハウスへお問い合わせください。

#### □ポストミーティングについて

日 程:3月18日(日)

時 間:10:30～12:30、14:00～16:00 の2回

ファシリテーターとしての参加を希望される方は、原則としてポストミーティングへの参加が必須です。上記のうち1人1回ご参加ください。仕事や家庭、学業の都合などで参加できないときは別日程で個人面談を行いますので、講座のときにご相談ください。

ポストミーティングでは、①養成講座をふりかえって参加者同士で感想を分かち合い、講座で学んだことや気づきを再確認します。②分かち合いと並行して1人15分程度の個人面談を行います。活動に参加するにあたってのご希望などをお聞きします。活動に関するご質問やご相談にも対応いたします。

#### □あしながレインボーハウスの「心のケアプログラム」

①「全国小中学生遺児のつどい（宿泊）のファシリテーター」②「ワンデイプログラム（日帰り）のファシリテーター」③「運営ボランティア」のいずれかを選んでご参加いただけます。仕事、学業、家庭などのご事情にあわせて選択ください。講座修了後にご希望をお聞きして、ポストミーティング後に調整いたします。参加時には、あしなが育英会でボランティア活動保険へ登録します。

##### ① 全国小中学生遺児のつどい（宿泊）のファシリテーター

全国各地から毎回30～40人の遺児とその保護者が参加しています。2泊3日、もしくは1泊2日、子どもと寝食を共にして、お世話役をしていただきます。気力、体力にあふれる18歳～30歳程度の方をとくに歓迎します。全国小中学生遺児のつどいのファシリテーターは、「年間8回のつどいのうち、3回程度の参加」を目安にお考えください。ファシリテーターは開催日程の当日朝に集合して、打ち合わせを行います。活動中の食費、宿泊費などはあしながレインボーハウスが負担します。

##### ② ワンデイプログラム（日帰り）のファシリテーター

首都圏近郊の遺児を対象に毎月1回程度（年間10回）ワンデイプログラムを開催しています。各回10～20人の子どもが参加しています。ワンデイプログラムのファシリテーターは、原則として年間全てにご参加ください（病気、急用など、やむを得ない事情がある場合は除きます）。

##### ③ 運営ボランティア

つどいやワンデイプログラムで「縁の下の力持ち」として、食事の配膳や片付け、子どもたちの飲み物の準備など、裏方の役割をしていただきます。毎月1回程度ご参加ください。