

# 神戸レインボーハウス（2018年2月24日～2月25日）

2017年12月

各位

あしなが育英会  
神戸レインボーハウス

## 「ファシリテーター（心のケアボランティア）養成講座」の開催について

拝啓 初冬の候、みなさまにはいかがお過ごしでしょうか。平素はあしなが育英会の活動にご理解いただき、誠にありがとうございます。

さて、このたび「神戸レインボーハウス」では「ファシリテーター養成講座」を開催いたします。ファシリテーターとは、小中学生遺児の心の癒しをお手伝いするボランティアのことです。養成講座を修了された方には、ファシリテーターとしてプログラムにご参加いただければ幸いです。

ファシリテーターの役割は、遺児が心の内にある思いを言葉にすること。また、言葉ではなくても身体で表現することを、「やりやすくするように」手助けすることです。子どもたちは「話を聞いてくれる人」「一緒に遊んでくれる人」を望んでいます。遺児の心の癒しには、どんなことでも話せ、自分の思いを自由に表現できる「安全な場所」と「安心できる人」が必要です。養成講座では、遺児と接するときの基礎的な知識とスキルを、実践形式で学んでいただきます。

つきましては、下記の通りファシリテーター養成講座を開催いたします。ご参加を希望される方は、申込書（書式は2枚）を記入して、神戸レインボーハウスへ郵送もしくはFAXにてお申込みくださいますよう、お願い申し上げます。

敬具

### <参加者募集要項>

1. 名称 「ファシリテーター（心のケアボランティア）養成講座」
2. 日時 2018年2月24日（土）、25日（日）2日間とも11:00～17:00
3. 場所 神戸レインボーハウス  
（JR甲南山手駅、または阪神深江駅から徒歩10分）
4. 募集人数 40人（学生30人、一般10人）
5. 進行 あしなが育英会職員
6. 内容 ①死別体験を持つ子どもの悲嘆についての基礎知識  
②子どもへの具体的な援助スキル（講義とロールプレイ）  
③神戸レインボーハウスの活動内容について
7. 参加費 学生1,000円、一般2,000円。講座の初日に受付でお支払いください
8. 応募条件 ①2日間の講座すべてに参加できる方  
②2018年4月1日に時点で18歳以上65歳未満の方  
③あしながレインボーハウスの活動にボランティアで参加の意思がある方
9. 申し込み **事前申込制です。**  
あしなが育英会HPより「案内状」及び「受講申込書」をダウンロードし

て

ください。もしくは、E-mailにて申込書をご請求ください。その場合は、

① お名前②郵便番号③住所④電話番号をご記入ください。

参加を希望される方は、申込書を記入して、神戸レインボーハウスへ郵送もしくはFAXにてお申し込みください。定員を超える申し込みがあった場合は、着順などで調整させていただきます。

10. 締め切り

2月7日(水)必着。

申込書に記入し郵送もしくはFAXにてお申し込みください。

11. その他

①2日間の講座を受講された方に「修了証」を発行します。

②修了者の中でファシリテーターの希望者を対象に「ポストミーティング」を行います。詳細は別紙を参照ください。

③受講されてもボランティアをご遠慮いただく場合もございます。ご了承ください。

④原則、受講された会場での活動にご参加いただくことになります。

⑤質問やご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

12. 申し込み・問い合わせ先

あしながレインボーハウス(担当: 峰島・富岡)

〒658-0012 神戸市東灘区本庄町1-7-3

TEL 078-453-2418 FAX 078-412-2418

E-mail: [rainbow-k@ashinaga.org](mailto:rainbow-k@ashinaga.org)

URL: <http://www.ashinaga.org/rainbowhouse/>



## □ポストミーティングについて

日 程:3月8日(木)または10日(木)(予定)

時 間:両日とも10:30~12:30、14:00~16:00の2回

ファシリテーターとしての参加を希望される方は、原則としてポストミーティングへの参加が必須です。上記のうち1人1回ご参加ください。仕事や家庭、学業の都合などで参加できないときは別日程で個人面談を行いますので、講座のときにご相談ください。

ポストミーティングでは、①養成講座をふりかえって参加者同士で感想を分かち合い、講座で学んだことや気づきを再確認します。②分かち合いと並行して1人15分程度の個人面談を行います。活動に参加するにあたってのご希望などをお聞きします。活動に関するご質問やご相談にも対応いたします。

## □神戸レインボーハウスの「心のケアプログラム」

①「グループタイム(日帰り)」、②寺子屋(学習ボランティア)、③「つどい(宿泊)」、④「運営」、いずれかを選んでファシリテーターとしてご参加いただきます。仕事、学業、家庭などのご事情にあわせて選択ください。講座修了後にご希望をお聞きして、ポストミーティング後に調整いたします。参加時には、あしなが育英会でボランティア活動保険へ加入します。

### ①「グループタイム(日帰り)」

4月~2月(8月は休み)、関西圏の小中学生の遺児を対象に、毎月1~2回「グループタイム」を行います。毎回10~20人程度の子どもが参加しています。グループタイムのファシリテーターは、原則として年間全てにご参加ください(病気、急用など、やむを得ない事情がある場合は除きます)。

### ②寺子屋(学習ボランティア)

「グループタイム」の同日の午前中に開催しています。関西圏の小中学生を対象に教員OB・OGや社会人・大学生のファシリテーターがマンツーマンで指導をします。復習を中心に勉強しています。

### ③つどい(宿泊)

1~2泊、子どもと寝食を共にして、お世話役をしていただきます。寝食を共にし運動をしますので、気力、体力あふれる18歳~30歳程度の方をとくに歓迎します。神戸レインボーハウスや屋外でのつどい(宿泊)を予定しています。

上記日程の1日前の夜に集合して、ファシリテーターの打ち合わせを行います。活動中の食費、宿泊費などはあしなが育英会が負担します。

### ④つどい(宿泊・日帰り)(運営)

つどいで、「縁の下の力持ち」としてプログラムの進行補助など裏方の役割をしていただきます。あしなが育英会でボランティア活動保険へ加入します。

※上記以外、「日帰りのつどい」も開催しております。「日帰りのつどい」は①~③全てのボランティアの方を対象にしており、ご都合がつく方はご参加いただけます。