

喪失体験をした子どもに寄り添う

# ファシリテーター養成講座

(ボランティア)

主催：一般財団法人あしなが育英会

東京会場

2023年12月 **会場** あしながレインボーハウス ※詳細裏面

2日(土)・3日(日)



一般財団法人あしなが育英会は震災や病気、事故、自死などで親との死別を経験した子どもたちがつどう「グリーフプログラム」を開催しています。子どもたちは、プログラムの中で様々な気持ちや経験を表現し、分かち合います。この講座では、子どもたちと一緒に遊び、寄り添うために必要な知識やスキルを学びます。

※グリーフとは、死別や喪失を経験したときに表れる自然な感情や反応のことです。

共に学び、各地で開催されるグリーフプログラムに参加するファシリテーターになっていただければとても嬉しく思います。是非、ご参加ください。



## 対象

子どものグリーフサポートに興味のある18歳以上(2023/3/31時点)の方  
資格、経験、学歴、学部/学科は問いません。 ※高校生不可

## 参加費

一般：2,000円 学生：1,000円  
(別途テキスト代1,584円)

## 定員

20名程度  
(最低遂行人数8名)

※「子どものグリーフを支えるワークブック(梨の木舎)」既にお持ちの方はご持参下さい。

## お申込方法

申込フォーム

左記の申込フォームからお申し込みください



申込締切：2023年11月12日(日)

※定員に達した場合、締切日以前に受け付け終了させていただきます。



日時

1日目: 12月2日(土)  
2日目: 12月3日(日)  
10:30~17:00 (受付 10:00~)

※グリーンプログラムに参加するファシリテーターになるためには  
2日間の受講が必要です

一般財団法人あしなが育英会

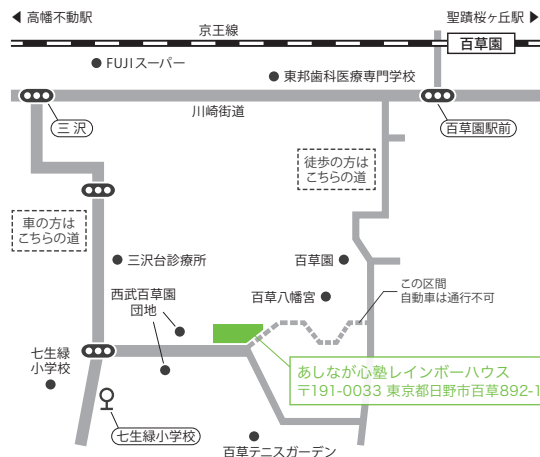
場所

あしながレインボーハウス

東京都日野市百草 892-1 tel.042・594・2418

●アクセス

- 電車: 京王線「百草園(もぐさえん)」駅から徒歩約15分。
- タクシー: 京王線「高幡不動」駅南口から乗車10分。
- バス: 京王線「高幡不動」駅南口2番乗り場(三井住友銀行前)から「聖蹟桜ヶ丘駅(三沢台経由)」行のミニバスに乗り、約8分。「七生緑小学校」バス停で下車し、徒歩5分。



講座内容

震災や病気、事故、自死などにより、親をなくし、『グリーフ』(grief: なくなった人への愛おしい気持ち、悲しみ、苦しみ、怒りなど様々な気持ち)を抱えた子どもを支える「グリーフサポート」のための知識と、身体を動かすロールプレイなどを通して、子どもに寄り添い、共に過ごすために有効なスキルを学びます。また、受講者が自分自身のグリーフを振り返るワークや、自分自身のケア(セルフケア)についても学びます。



講師



西田正弘 (にしだまさひろ)

一般財団法人あしなが育英会  
東北レインボーハウス 所長



相澤治 (あいざわ おさむ)

一般財団法人あしなが育英会  
あしながレインボーハウス プログラムディレクター

アシスタント: 佐藤シャミーナ

【持ち物】

- テキストや講座で使用する資料等は当日お渡しします。  
筆記用具をご持参下さい。
- 会場内、飲食可能です。会場周辺に飲食店やコンビニ等がないので昼食をご持参することをおすすめします。
- 子どもと遊ぶときをイメージして、動きやすい服装でご参加ください。
- 会場はカーペット敷きです。上履きは不要ですが、靴下を履いて(またはご持参)ください。

1日目

- グリーフについての基礎知識
- ファシリテーターの役割
- 自分のグリーフを振り返る(きづき)
- ファシリテーションスキル1

2日目

- グリーフサポートプログラムの実際について
- ファシリテーションスキル2
- ロールプレイ、セルフケア など

ファシリテーター講座 Q & A

Q どういう方が受講されていますか?

A 経験やご職業、国籍、年齢関係なく大学生や専門学生、社会人の方々が受講されています。

Q 講座を受講して特別な資格は得られますか?

A 2日間の講座を修了された方には本会のファシリテーター講座修了証を授与いたします。公的な資格はございません。今後各地であしなが育英会が開催するグリーフサポートプログラムにファシリテーターとして参加いただく事が可能になります。



プログラムに参加した  
ファシリテーター  
たちの声

- 相手の話をじっくり聴くことができるようになり、人間関係がスムーズになった(60代 女性)
- やさしくなれる大人、子ども達がいる場所(60代 女性)
- 人の関わりで空間があたたかくなる(20代 女性)
- 子どもを取り巻く安心な大人のいる丁寧な場所(40代 女性)
- 子ども達の成長を実感できる(50代 女性)
- 楽しんでいる自分がある(50代 男性)
- 遠い親戚の集まりのような場所(40代 男性)



問合せ先

一般財団法人あしなが育英会 あしながレインボーハウス

〒191-0033 東京都日野市百草 892-1 tel.042・594・2418 メール: rainbow@ashinaga.org

【受講後の活動について】

講座終了後に、プログラムに関するご説明や、ファシリテーター登録についてのご案内をさせていただきます。是非ご登録いただき、ご無理のない範囲で活動へご参加いただければと思います

