

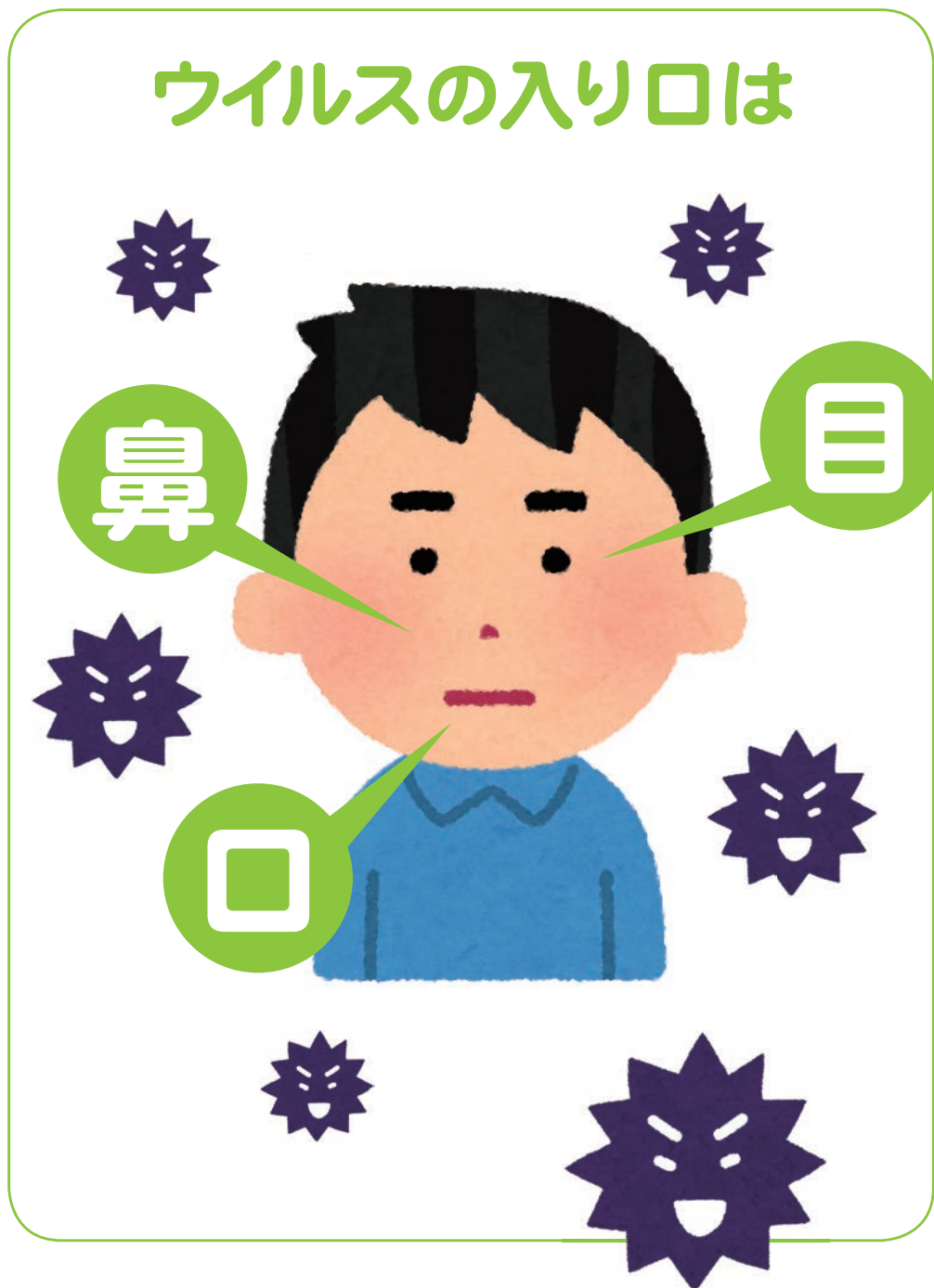


感染しない  
ために…  
知ってほしいこと

一般財団法人あしなが育英会  
レインボーハウス

What we want you to know to protect yourself.

# ウイルスの入り口は



The virus can enter through your eyes,nose,and mouth.



ともだちと体が  
ふれても

近くで一緒に  
遊んでも



目・鼻・口をさわらないように  
気を付けていれば、  
ウイルスは体の中に入りにくいんだ

Even when you touch your friends or play with them,  
as long as you don't touch your eyes,nose,and mouth,the virus  
can't easily enter your body.

だから  
これだけお願い!



**STOP**

So please follow these rules!

知らない間につばがとばないように  
マスクをしながら過ごしてね



顔はなるべく  
さわらないようにしましょう

Keep your mask on to stop your germs from spreading.  
Try not to touch your face.

もし顔を  
さわりたいくなった時は



きれいなハンカチや  
ティッシュを使おう

If you want to touch your face,  
use a clean handkerchief or tissue.

# マスクをはずすときは こんな風にして

つけたまま  
飲み物を飲む



マスクをはずす時は  
ふくろに入れよう

Take your mask off like this  
How to drink something with your mask on  
Put the mask in a bag after you take it off.



みんなで気をつけて  
安全に過ごそうね♪

Let's all be careful and stay safe ♪